

函館地区バスケットボール協会 指導者講習会

兼 JBA公認コーチリフレッシュ講習

スケジュール・内容

1月6日(土)

【午前の部】

8:30～

受付開始

9:00～11:30

オフコート(座学)講習

「男子日本代表の目指す5アウトオフenseと、

ベーシックなディフェンスコンセプト」

11:30～12:00

講習に関する振り返り

【午後の部】

13:00～

受付開始

13:30～16:00

オンコート(実技)講習

「男子日本代表がチームとして大事にしているファンダメンタルスキルと練習」

16:00～16:30

講習に関する振り返り

1月7日(日)

8:30～

受付開始

9:00～11:30

オフコート(座学)講習

「2023ワールドカップにて男子日本代表が強豪国に対して行った準備と対策」

11:30～12:00

講習に関する振り返り

※リフレッシュ講習を希望の方は、Team-JBA から申し込みください。3部構成で各2Pの講習となっています。

(申込締切:12月25日(月)17:00)

※リフレッシュ講習以外の方は、函館地区バスケットボール協会HPより申込書を送信ください。